

Nälkälakko kasvit

Mustikka 65 kcal/100g > 3,1kg

Puolukka 56 kcal/100g > 3,6kg

Peruna, keitetty 75 kcal/100g > 2,7kg

Nokkonen 43 kcal/100g > 4,7kg

Hasselpähkinä(Euroopanpähkinäpensas) 644 kcal/100g > 0,31kg

Voikukka 43 kcal/100g > 4,7kg

Omena 35kcal/100g > 5,7kg